

Sabato 14 ottobre - h14.30 - Liceo Classico Tito Livio, via Circo 4 - Milano

Workshop esperienziale di
Andrea Fianco e Anna Persico

L'IONOI: *esperienze di contatto dall'individuo alla coppia*

La coppia è un organismo costituito da un Io e un Tu che incontrandosi assumono le sembianze di un Noi. Tuttavia stare in questo Noi sembra cosa assai ardua, da sempre! Le questioni amorose riguardano il genere umano sin dall'antichità. Nel lavoro terapeutico ci si confronta spesso con problemi riferiti ai rapporti sentimentali. La mancanza di un partner, l'innamoramento, la convivenza, il tradimento, la progettualità, il desiderio di figli, l'ingerenza della famiglia di origine, la nascita di un figlio e il ruolo genitoriale, il conflitto, sono solo alcuni dei temi ricorrenti che riguardano le relazioni intime. Amare e lasciarsi amare non è cosa semplice. Stare nel Noi senza perdere di vista l'Io e il Tu è altrettanto complicato. La dimensione di coppia ha caratteristiche proprie e il modo con cui ciascuno vive questa dimensione è unico e specifico. Vicinanza e distanza possono alternarsi e così anche bisogno di dipendenza o di indipendenza possono fluttuare nella relazione a due.

I conduttori del Workshop, che da qualche anno collaborano come co-terapeuti in percorsi di terapia di coppia, proporranno ai presenti di ripercorrere quel cammino personale e al contempo relazionale che dall'Io, passando per il contatto con il Tu, porta alla dimensione del Noi. I partecipanti avranno l'opportunità di vivere su di sé nel qui e ora - come la Gestalt vuole che sia - alcune esperienze di contatto al fine di favorire una migliore presa di consapevolezza di come si sta nella relazione amorosa o di come, al contrario, non ci si riesce a stare. Lavoreremo sul contatto e sul distacco, sulla vicinanza e sulla distanza proprio per ampliare la conoscenza dell'IoNoI, ovvero di quello strano organismo che si crea quando dall'incontro di due Io autonomi si passa ad un Noi più integrato tenuto insieme da un legame. Le attivazioni proposte serviranno per introdurre e condividere alcune riflessioni teoriche che fanno riferimento al modello gestaltico.

* Il costo della partecipazione equivale alla quota di iscrizione al convegno pari a 30€.

* Per iscriversi al Convegno è obbligatorio mandare una mail a convegnoannuale@gmail.com e indicare le sessioni di lavoro scelte. Il costo per le due giornate è di 30 euro

Sabato 14 ottobre - h14.30 - Liceo Classico Tito Livio, via Circo 4 - Milano

Workshop esperienziale di

Andrea Fianco e Anna Persico

L'IONOI:
*esperienze di contatto
dall'individuo alla coppia*

